

INSEL – Wir begleiten. Wir stärken. Wir ermutigen.
*Für ein Leben in Selbstbestimmung und sozialer Teilhabe –
in Braunschweig. In Wolfenbüttel. Für Sie.*

Standort Braunschweig

Bruchtorwall 9, 38100 Braunschweig
0531 / 12 92 41 0
info@iph-nds.de

Unsere Telefonsprechzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag
9.00 – 13.00 Uhr

Erreichbarkeit

Innenstadt, Nähe „Parkhaus
Wallstraße“ und Bürgerpark

Öffentliche Verkehrsmittel:
Ziel: Friedrich-Wilhelm-Platz

www.iph-nds.de



Fotos: IPH,
Adobe Stock

Individuell

Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Ob in Einzelgesprächen oder in der Begleitung vor Ort –
wir bieten Ihnen Unterstützung, wo Sie sie brauchen:

- bei persönlichen Krisen oder seelischer Belastung
- im Umgang mit Behörden oder finanziellen Schwierigkeiten
- bei der Haushaltsführung oder Selbstversorgung
- bei der Gestaltung Ihrer Freizeit oder sozialer Kontakte
- bei der beruflichen (Neu-) Orientierung und Bewerbung
- bei Fragen zu medizinischer oder therapeutischer Behandlung
- im Aufbau eines stabilen Alltags

Soziale Entwicklung

Gemeinsam Perspektiven schaffen.

Neben der individuellen Begleitung schaffen unsere sozialraumorientierten Gruppenangebote Möglichkeiten zur Begegnung, Teilhabe und aktiven Freizeitgestaltung – immer mit dem Ziel, vorhandene Ressourcen im direkten Lebensumfeld zu nutzen und soziale Kontakte zu stärken.

Unsere Angebote richten sich an den Interessen unserer Klient:innen aus und werden gemeinsam mit ihnen geplant. So entsteht ein lebensnahes, unterstützendes Umfeld mitten im sozialen Raum der Stadt Braunschweig.

Lebensqualität

Ihr Leben, Ihr Weg.

Lebensqualität bedeutet für uns, dass Sie selbstbestimmt und zufrieden leben können – mit einem stabilen sozialen Netz, den nötigen Ressourcen und der Freiheit, Ihr Leben nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Unsere Arbeit orientiert sich an Ihren individuellen Zielen und bietet Ihnen die nötige Unterstützung, damit Sie Ihre Lebensqualität verbessern und sich selbst wieder als aktiven Teil der Gesellschaft erfahren können.

INSEL 
Ambulante Soziale Assistenz

Eine Abteilung des Instituts für
Persönliche Hilfen e.V. | Braunschweig





Ambulante Soziale Assistenz

Wer wir sind

INSEL steht für Individuelle soziale Entwicklung und Lebensqualität. Seit 1983 begleiten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbestimmung, Stabilität und Lebensfreude. Wir bieten ambulante Teilhabe- und Assistenzleistungen direkt im Alltag – verlässlich, individuell und auf Augenhöhe.

Wir sind im Rahmen der Eingliederungshilfe nach dem Bundesteilhabegesetz (BTHG) tätig und Teil der gemeindepsychiatrischen Versorgung Braunschweigs.

Träger der **INSEL** ist das **Institut für Persönliche Hilfen e.V.**, ein gemeinnütziger, unabhängiger Verein. Wir arbeiten konfessionell und politisch ungebunden und orientieren uns ausschließlich an den Bedürfnissen der Menschen, die wir unterstützen.

Unser Anspruch

Wir möchten, dass Sie Ihr Leben aktiv und zufrieden gestalten können.

Unsere Angebote richten sich an Menschen, die aufgrund einer seelischen Belastung oder psychischen Erkrankung in ihrer gesellschaftlichen Teilhabe eingeschränkt sind. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Wege, wie Sie Ihre Stärken nutzen, Alltagsherausforderungen bewältigen und neue Perspektiven gewinnen können. Dabei steht Ihre persönliche Lebenssituation immer im Mittelpunkt.



Unsere Arbeitsweise

Ihre Ziele sind unser Kompass.

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Unterstützungsplan, der konkrete Schritte umfasst, um Ihre Wünsche in die Tat umzusetzen. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Stärkung Ihrer Fähigkeiten und die Förderung Ihrer Selbstständigkeit.

Unser Team

Fachlich stark, menschlich engagiert.

Unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen Sozialarbeiter:innen und Sozialpädagogen:innen ist fachlich breit aufgestellt – viele unserer Mitarbeiter:innen verfügen über fundierte Zusatzausbildungen, die eine qualifizierte und individuelle Beratung auf hohem fachlichem Niveau ermöglichen.

www.iph-nds.de

Zugang zu unseren Leistungen

Sprechen Sie uns an!

Wir stehen Ihnen beratend und informierend zur Seite – von der Klärung der sozialrechtlichen Voraussetzungen über die Unterstützung beim Antrag auf Kostenübernahme beim Fachbereich Soziales und Gesundheit der Stadt Braunschweig bis hin zur Möglichkeit, unsere Leistungen auf Wunsch auch privat in Anspruch zu nehmen.