



„LASS ZUVERSICHT WACHSEN – PSYCHISCH STARK IN DIE ZUKUNFT“

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Freitag, 10.10.2025

Auftaktveranstaltung: „Welche psychosozialen Hilfsangebote gibt es in Braunschweig?“

Uhrzeit: 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Eröffnung: „Glücksquelle – ein Treffpunkt für alle.“

Uhrzeit: ab 12 Uhr
Ort: Bergfeldstraße 18, Frankfurter Platz, BS

Anmeldung erbeten unter gluecksquelle@ambet.de

Fachtag Sucht: „Selbsthilfe im Kino“

Uhrzeit: 14:00 bis ca. 19.15 Uhr
Ort: Astor Filmtheater, Lange Straße 60, 38100 BS

Anmeldung erbeten unter
kibis@paritaetischer-bs.de oder 0531/48079-20

Kleinkunstprogramm mit offener Bühne zum Thema seelische Gesundheit: „Open Mic. Open Mind.“

Uhrzeit: 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Café BRUNS - Südstr. 14, 38100 Braunschweig

Montag, 13.10.2025

Vorstellung: „Rehabilitation/ Berufsvorbereitung“

Uhrzeit: 12:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Dienstag, 14.10.2025

Informationsveranstaltung: „Was ist Assistenz außerhalb der besonderen Wohnform?“

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: INSEL, Bruchtorwall 9, 38100 BS

Gesprächsangebot: „Das Gegenteil von Einsamkeit“

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: drk-kaufbar, Helmstedter Str. 135, 38102 BS

Gesprächsangebot über Sucht: „Erfahrungen, Informationen, Unterstützung? Zum Informieren und Austauschen!“

Uhrzeit: 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Mittwoch, 15.10.2025

Vorträge: „Diagnose Demenz - was bedeutet das für mich als angehörige Person?“ und „Was ist Selbstfürsorge?“

Uhrzeit: 12:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Workshop: „Nie abschalten können, Gedankenkreisen? - Was hilft mir?“

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Informationsveranstaltung: „Was ist eine rechtliche Betreuung?“

Uhrzeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Bruchtorwall 9, 38100 BS, Abteilung LOTSE

Mit Anmeldung an
s.justus@betreuungsverein-braunschweig.de
oder unter 0531 256 43 12

Donnerstag, 16.10.2025

Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) BS
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Workshop: „Gedankenwerkstatt: Wie Beziehungen unser Wohlbefinden stärken und unsere Gesundheit fördern können?“

Uhrzeit: 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Vorstellung: „Beschwerdeannahme - und Vermittlungsstelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes Braunschweig“

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Vortrag und Austausch: „Was bedeutet Co-Abhängigkeit?“

Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Samstag, 18.10.2025

„Gemeinsam genießen. Nachhaltig essen.“

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
und 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle der Weg e.V. Café
Helmstedter Straße 167, 38102 Braunschweig

Anmeldung erforderlich unter
l.mathias@der-weg-bs.de